

A pilot study on aesthetic treatments performed by qualified aesthetic practitioners: efficacy on health-related quality of life in breast cancer patients

(Studio clinico pilota sui trattamenti estetici effettuati da estetiste qualificate: efficacia sulla qualità di vita connessa alla salute in pazienti affetti da carcinoma mammario)

Serena Oliveri^{1,2} · Flavia Faccio^{1,2} · Silvia Pizzoli^{1,2} · Dario Monzani¹ · Carolina Redaelli³ · Mirella Indino³ · Gabriella Pravettoni^{1,2}

RIFERIMENTO PUBBLICAZIONE

Quality of Life Research

An International Journal of Quality of Life Aspects of Treatment, Care and Rehabilitation - An Official Journal of the International Society of Quality of Life Research

ISSN: 0962-9343 (Print) 1573-2649 (Online)

Description

Quality of Life Research is an international, multidisciplinary journal devoted to the rapid communication of original research, theoretical articles and methodological reports related to the field of quality of life, in all the health sciences. The journal also offers editorials, literature, book and software reviews, correspondence and abstracts of conferences.

Quality of life has become a prominent issue in biometry, philosophy, social science, clinical medicine, health services and outcomes research. The journal's scope reflects the wide application of quality of life assessment and research in the biological and social sciences. All original work is subject to peer review for originality, scientific quality and relevance to a broad readership.

This is an official journal of the International Society of Quality of Life Research.



Impact Factor	Available
2.392	1992 - 2019
Volumes	Issues
28	261
Articles	Open Access
4,448	451 Articles

SOMMARIO

Il presente studio clinico pilota ha come finalità quella di determinare se i trattamenti estetici e i prodotti cosmetici possano ridurre in modo significativo i sintomi cutanei percepiti e il distress psicologico (esperienza emozionale spiacevole, multifattoriale che può interferire negativamente con la capacità di affrontare il cancro), migliorando la qualità della vita delle persone in terapia (SRQoL, Skin-related Quality of Life).

È stato effettuato su donne con carcinoma mammario, con tossicità cutanea indotta dalle terapie, suddivise in gruppo sperimentale composto da 100 persone e in gruppo di controllo comprendente 70 persone.

I risultati dello studio hanno provato l'efficacia dei protocolli effettuati da estetiste specializzate APEO nella riduzione del distress e nel cambiamento positivo della SRQoL, confermando così l'importanza di consigliare trattamenti estetici e prodotti cosmetici specifici durante e dopo la terapia oncologica.

INTRODUZIONE

Le terapie oncologiche utilizzate per il trattamento tumorale producono effetti secondari spesso trascurati, tra cui la tossicità cutanea, che influisce negativamente sulla qualità di vita delle persone

(SRQoL, *Skin-related Quality of Life*), aumentando il distress, l'abbandono delle relazioni, disturbi dello stato d'animo ed il rischio di interruzione della terapia oncologica. Per questo motivo, la prevenzione e la gestione delle reazioni cutanee stanno acquisendo una rilevanza sempre maggiore nell'ottica di promuovere l'aderenza alla terapia, nonché il benessere delle persone.

La finalità del presente studio clinico pilota è quella di valutare l'efficacia di trattamenti estetici specifici e prodotti cosmetici associati, nel migliorare la qualità di vita delle persone durante e dopo il trattamento oncologico (SRQoL) riducendo i sintomi cutanei percepiti e gli stati d'animo negativi.

INTERVENTO

Lo studio ha coinvolto donne affette da carcinoma mammario e sottoposte a differenti terapie oncologiche nel periodo compreso tra aprile 2016 e agosto 2017, caratterizzate dallo sviluppo di reazioni cutanee avverse di grado I ed indirizzate allo Spazio benessere presso lo IEO (Istituto Europeo di Oncologia) di Milano.

100 persone sono state inserite nel gruppo sperimentale, trattate con protocolli specifici effettuati da **estetiste specializzate APEO (Associazione Professionale di Estetica Oncologica)** ed hanno utilizzato quotidianamente prodotti cosmetici specifici.

70 persone in terapia sono state inserite nel gruppo di controllo in cui non è stato somministrato alcun trattamento estetico ed hanno utilizzato quotidianamente prodotti cosmetici di uso comune.

APEO (Associazione Professionale di Estetica Oncologica) in collaborazione con oncologi, chirurghi plastici, fisioterapisti e docenti specializzati in cosmetologia, offre un corso della durata di 120 ore per la formazione di estetiste qualificate. La parte teorica è affiancata da esercitazioni pratiche, durante le quali le estetiste imparano i protocolli da applicare in base alla tossicità cutanea dei trattamenti oncologici. Il corso prevede inoltre la formazione su tecniche di pedicure, manicure e massaggio, specifiche per le persone in terapia oncologica. A seguito di un esame conclusivo viene rilasciata una certificazione sulle competenze acquisite.

Le estetiste APEO sono quindi figure specializzate, in grado di valutare le tossicità cutanee da terapia di grado I e conseguentemente di applicare protocolli estetici mirati.

Tutte le persone in terapia oncologica sono state sottoposte, in 3 tempi differenti (T0: baseline, T1: dopo 1 settimana, T2: dopo 28 giorni dall'inizio dello studio), a due questionari di autovalutazione:

- Skindex-16, che misura l'incidenza delle alterazioni cutanee sulla qualità di vita della persona in terapia, valutando il fastidio connesso alle particolari condizioni cutanee (es. prurito, bruciore, frustrazione per tali condizioni), stato d'animo e attività quotidiane.
- Termometro del distress: strumento di autovalutazione che misura il livello di stress psicologico provato dalle persone durante la terapia.

Nel corso di tutte le fasi (T0, T1 e T2) alle persone è stato effettuato un check-up da parte delle estetiste APEO, per valutare le alterazioni cutanee da terapia con la conseguente applicazione di protocolli di trattamento specifico.



Fig. 1 Terapie oncologiche, effetti dermatologici secondari, benessere corrispondente e trattamenti cosmetici (*)

Il protocollo cosmetico-estetico determina un miglioramento della qualità di vita della persona in terapia (SRQoL).

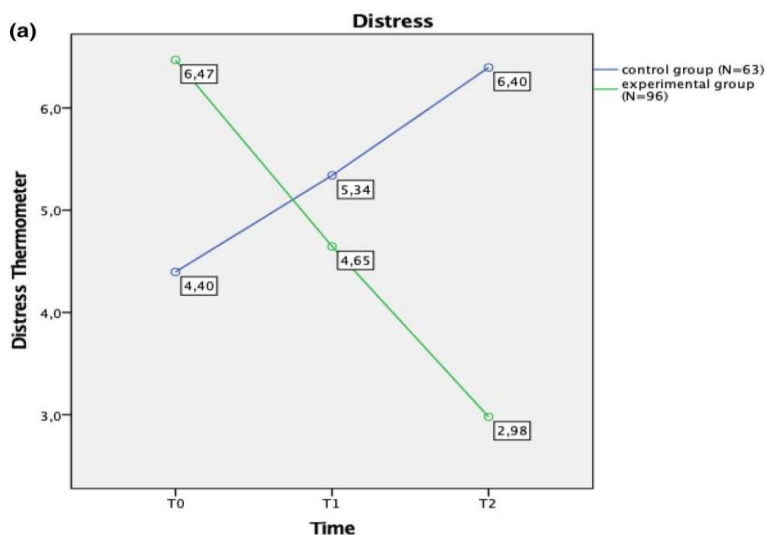
RISULTATI

Come dimostrato dalla tabella 3, **nel gruppo sperimentale si evidenzia un netto miglioramento della qualità di vita, sia per quanto riguarda la riduzione dei sintomi percepiti, sia per la riduzione degli stati d'animo negativi e delle problematiche relazionali delle persone in terapia.** Al contrario, le persone inserite nel gruppo di controllo hanno ottenuto un aumento netto del distress ed un peggioramento nel livello dei sintomi cutanei durante il follow-up dopo 7 e 28 giorni.

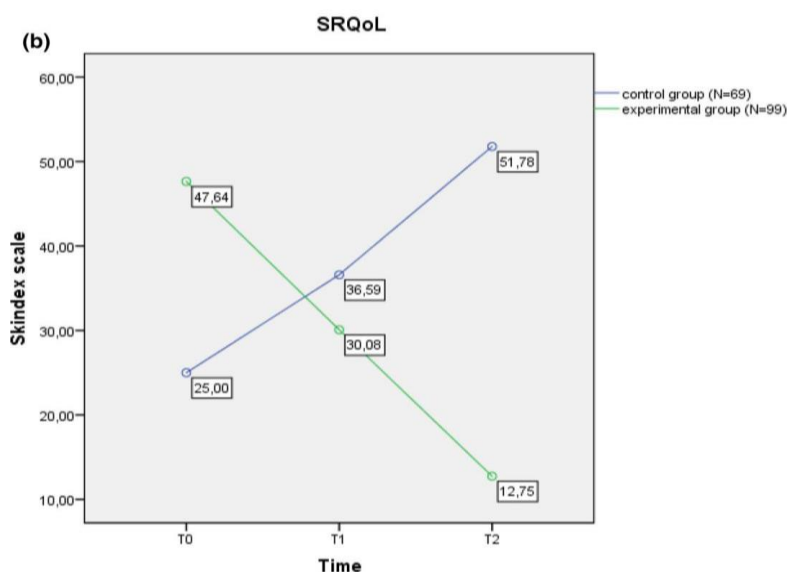
Tabella 3 Punteggi medi delle aree di Skindex-16 e Termometro del distress nel gruppo sperimentale (GS) e nel gruppo di controllo (GC) a T0, T1 e T2. DS: deviazione standard

Aree	T0 all'inizio dello studio Media (DS)	T1 dopo 7 giorni Media (DS)	T2 dopo 28 giorni Media (DS)
Sintomi GS	54,0 (25,7)	32,6 (20,4)	12,7 (13,5)
Sintomi GC	30,9 (26,1)	44,0 (23,2)	61,4 (25,5)
Stato d'animo GS	54,6 (27,4)	35,1 (22,7)	15,2 (14,6)
Stato d'animo GC	26,3 (30,1)	38,0 (26,8)	52,2 (28,6)
Attività GS	34,3 (26,7)	22,6 (21,0)	10,4 (13,7)
Attività GC	17,9 (26,3)	27,8 (24,9)	41,7 (29,3)

L'analisi dei punteggi medi del Termometro del distress e dello Skindex-16 mostra che durante la fase T0, il gruppo sperimentale possedeva un distress maggiore rispetto alle persone in terapia del gruppo di controllo, mentre a T2 è emerso un cambio di tendenza, con un distress più elevato in queste ultime rispetto alle donne a cui è stato effettuato il trattamento estetico.



Inoltre, anche analizzando lo stato d'animo percepito dalle persone in terapia, unito alle difficoltà nello svolgimento delle attività quotidiane, si evince un miglioramento progressivo della SRQoL nel gruppo sperimentale, passando da T0 a T2, rispetto al gruppo di controllo in cui la qualità di vita peggiora sempre più con il passare del tempo.



CONCLUSIONI

- Le estetiste APEO hanno partecipato ad uno Studio Clinico Pilota effettuato su 170 donne con carcinoma mammario, caratterizzate da tossicità cutanea indotta dalle terapie oncologiche
- Lo Studio Clinico Pilota dimostra che i protocolli specifici effettuati dalle estetiste APEO, affiancati alle terapie oncologiche, migliorano la Qualità di vita (SRQoL*) attraverso la riduzione dei sintomi cutanei percepiti

- Lo Studio Clinico Pilota dimostra che a seguito dell'intervento estetico da parte delle estetiste qualificate APEO è stato registrato un notevole miglioramento della Qualità di vita (SRQoL*), portando ad una riduzione dei sintomi cutanei percepiti, degli stati d'animo negativi e del distress
- Lo Studio Clinico Pilota dimostra che le competenze acquisite dalle estetiste APEO nel corso della loro formazione ed i protocolli di trattamento utilizzati, possono essere inseriti come interventi complementari nella gestione delle alterazioni cutanee derivanti dalle terapie oncologiche al fine di migliorare la Qualità di vita (SRQoL*) dei pazienti

* Skin Related Quality of Life